



FÉDÉRATION INTERNATIONALE  
DE MOTOCYCLISME



## 2010 FIM WOMEN'S TRIAL TRAINING CAMP

### 09 - 11 August 2010

### Frammersbach (Aschaffenburg), Germany

---

Ort: Frammersbach im Spessart  
Termin: 09 August 2010 - 11 August 2010  
Trainer/in: Andy Kindsvogel, Armin Prutscher, Chrisitan Kregeloh,  
Jochen Schäfer, Timon Oster, Willi Krämer, Iris Krämer....

### Program

#### Sonntag, 08. August

19.00 - 20.00 Uhr Anmeldung bei Iris Krämer

---

#### Montag, 09. August

08.00 Uhr Frühstück  
8.00 - 9.00 Uhr Anmeldung bei Iris Krämer  
9.00 Uhr Begrüßung und Gruppeneinteilung  
9.30 - 12.30 Uhr Aufwärmen in der Gruppe, Techniktraining  
12.30 - 14.00 Uhr **Mittagspause**  
14.00 - 17.00 Uhr Sektionstraining  
19.00 Uhr Abendessen  
20.00 Uhr Motorradtechnik in Gruppen mit Andy Kindsvogel

---

#### Dienstag, 10. August

08.00 Uhr Frühstück  
9.00 - 12.00 Uhr Aufwärmen in der Gruppe, Techniktraining  
12.00 - 14.00 Uhr **Mittagspause**  
14.00 - 17.00 Uhr Sektionstraining  
19.00 Uhr Abendessen  
20.00 Uhr FIM Media Training

---

#### Mittwoch, 11. August

08.00 Uhr Frühstück  
9.30 - 12.00 Uhr Aufwärmen in der Gruppe, Techniktraining  
12.00 - 13.00 Uhr **Mittagspause**  
13.00 - 15.00 Uhr Sektionstraining  
15.30 Uhr Verabschiedung und Urkundenübergabe

---

Information zum Trialgelände des MSC Frammersbach findet ihr unter:  
[www.msf-frammersbach.de](http://www.msf-frammersbach.de)

**Iris Krämer, Trial 0171-2423272**  
**Eine gute Anreise wünscht die FIM, DMSB, DMV und DOSB!**